

Man kan til- og afmelde sig Dansk Røde Kors' månedlige nyhedsbrev på ask@redcross.dk

Ophold over et år er for længe

Asylsøgende børn har øget risiko for psykiske lidelser efter et år i asylsystemet. Anden del af undersøgelsen om asylsøgende børns helbred dokumenterer nu, at lang opholdstid er en væsentlig årsag.



Foto: Das Büro

Af Isabel Fluxa Rosado

Går der længere end et år med uvished og lang opholdstid som asylansøger, kan det påvirke helbredet. Det har Dansk Røde Kors påvist siden 1995. En ny undersøgelse fra Københavns Universitets Institut for Folkesundhedsvidenskab viser, at en opholdstid over et år også kan påvirke asylbørn. Ophold over et år medfører således, at risikoen for psykiske lidelser er fem en halv gang så stor.

Samtidig viser undersøgelsen, at hvis børn har været udsat for mere end 3 flytninger mellem danske asylcentre, er det også forbundet med øget risiko for psykiske problemer. Derimod kan der ikke påvises nogen sammenhæng mellem barnets nationalitet og risikoen for at udvikle en psykisk sygdom.

Nu går det det den rigtige vej

Undersøgelsen er anden del af en videnskabelig undersøgelse om asylbørn, som Institut for Folkesundhedsvidenskab har gennemført

på foranledning af Dansk Røde Kors. Første del vakte megen opmærksomhed og debat, da den blev offentliggjort i oktober 2007. Undersøgelsen - baseret på spørgeskemabesvarelser fra lærere og pædagoger - viste på det tidspunkt, at 35 % af børn på de danske asylcentre havde tegn på psykiske lidelser. Anden del belyser årsagerne.

Da undersøgelsen blev gennemført, boede der 260 børn og unge mellem 4 og 16 år på asylcentre. 246 eller 95 procent af dem deltog i undersøgelsen. Børnene havde i gennemsnit boet på asylcenter i 4 år, og flyttet i gennemsnit 6 gange.

I dag har situationen udviklet sig i positiv retning - asylsags-behandlingstiden er nu i gennemsnit på 9 måneder, den gennemsnitlige opholdstid for asylbørn er i dag nede på 2,5 år, og de er flyttet i gennemsnit 2 gange. En del af de børn, de deltog i undersøgelsen fra 2006 har altså forladt asylsystemet, nogle er blandt dem, der er flyttet ud fra centrene, mens

andre har fået opholdstiladelse eller er udrejst.

Hurtigere hjælp til asylsøgende børn

I det sidste år har Dansk Røde Kors asylafdeling oprustet det psyko-sociale arbejde for børn ved at iværksætte hurtigere udredning af og tilbud til børn med symptomer på mistrivsel. Derudover vil alle børn fremover blive screenet af en psykolog ved ankomst.

Ved screeningen vurderer psykologen, om børnene har psykiske problemer med sig, når de kommer, og om familien umiddelbart ser ud til at kunne håndtere de naturlige reaktioner, der vil være forbundet med flugt og et liv som asylsøger.

Men de tiltag er langt fra nok til at forhindre, at mange børn fortsat har det dårligt, hvilket asylchef Jørgen Chemnitz også pointerede sidste efterår: "Det har en begrænset effekt så længe, familierne lever med en usikker fremtid. Den kan kun fjernes med en politisk beslutning, så reelt behandler vi kun

symptomer, imens folk står i årsager til knæene." Anden del af undersøgelsen, som netop er offentliggjort, understøtter altså den betragtning, da den tydeligt viser, at lang opholdstid udløser børnenes reaktioner.

Om det nytter at flytte

I januar åbnede regeringen for, at visse afviste asylfamilier kunne flytte ud af centrene og bo i en privat bolig i nærheden af centret. Siden er adskillige familier flyttet ud. Dansk Røde Kors har igangsat en intern undersøgelse, som skal belyse, om det gør en positiv forskel for familiernes psykiske helbred at bo udenfor asylcentre. Dansk Røde Kors' psykolog Dea Seidenfaden står for undersøgelsen af familiernes velbefindende. Den forløber over seks måneder, og resultatet foreligger formentlig i december 2008.

Læs mere om både første og anden del af børneundersøgelsen fra Københavns Universitet på www.drk.dk/asyl.dk